



Наши дети дома, или Семья на карантине

Приступа Елена Николаевна

зав. кафедры педагогики и психологии семейного образования Института «Высшая школа образования»
Московского педагогического государственного университета, д. п. н., профессор,
магистр социальной работы и социального администрирования
Манчестерского университета

01 апреля 2020 г.

Основные вопросы:

- ✓ Чем занять детей?
- ✓ Как организовать домашнее пространство?
- ✓ Как сохранять спокойствие и все успевать?



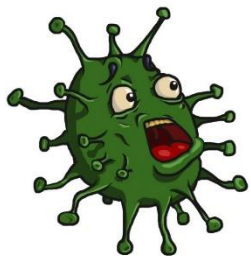
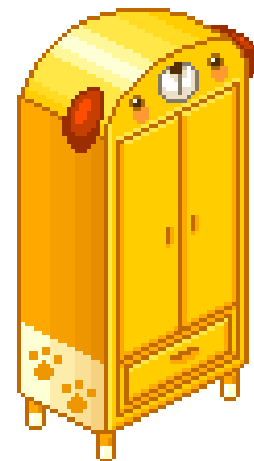
«быть → делать → иметь»





ПРАВИЛО № 1

«Организуем пространство по-японски»





info

ЛУЧШИЕ ОНЛАЙН-РЕСУРСЫ ДЛЯ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ



«ЯКЛАСС»
Портал поможет учителям
проверить, как ученики
усвоили материал

Сайт
yakclass.ru



«УЧИ.РУ»
Интерактивные курсы
по основным предметам и подготовке
к проверочным работам,
тематические вебинары
по дистанционному обучению

Сайт
uchi.ru



«ЯНДЕКС.УЧЕБНИК»
Содержит более 35 тыс. заданий
разного уровня сложности
по русскому и математике
для школьников 1–5-х классов

Сайт
resh.edu.ru



**ОНЛАЙН-ПЛАТФОРМА
«МОИ ДОСТИЖЕНИЯ»**
Широкий выбор
диагностик для учеников
с 1-го по 11-й класс
по школьным предметам
и различным тематикам

Сайт
myskills.ru



**ПЛАТФОРМА НОВОЙ ШКОЛЫ,
СОЗДАННАЯ СБЕРБАНКОМ**
Позволяет выстроить
эффективный дистанционно-
учебный процесс

Сайт
psbi.ru



«ОЛИМПИАД»
Платформа
для проведения олимпиад
и курсов

Сайт
olympiad.ru



СОЦСЕТИ
Популярные соцсети
«ВКонтакте» и «Одноклассники»
обладают всеми необходимыми
техническими возможностями
и инструментами
для организации
дистанционного
обучения



[Национальная
родительская ассоциация](#)

<https://www.facebook.com/groups/1538347923133833/permalink/2296270660674885/>

[Семейный медиа
Университет МПГУ](#)

https://www.facebook.com/groups/2514357945464877/?multi_permaLinks=2643228585911145¬if_id=1585637186457061¬if_t=feedback_reaction_generic

Горячие линии по коронавирусу



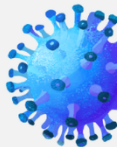
Горячая линия по поддержке населения РФ по коронавирусу

8 (800) 200-01-12

Единый консультационный центр Роспотребнадзора

8 (800) 555-49-43

Круглосуточно, консультация доступна и на китайском языке



Горячая линия Штаба ОНФ и волонтеров-медиков по координации помощи пожилым и маломобильным гражданам, находящимся в самоизоляции

8 (800) 200-34-11

Круглосуточно



Линия Департамента здравоохранения города Москвы для прибывших из стран с неблагоприятной эпидемиологической ситуацией

8 (495) 870-45-09

Ежедневно с 08:00 до 21:00

Линия электронной приемной Московской области для прибывших из стран с неблагоприятной эпидемиологической ситуацией

8 (800) 550-50-30

Круглосуточно





Линия Росздравнадзора по вопросам отсутствия в аптеках медицинских масок и противовирусных препаратов

8 (800) 550-99-03




Телефоны горячей линии Минпросвещения России по дистанционному обучению:

 **+7 (800) 200-91-85** – по вопросам методической поддержки учителей и родителей

 **+7 (495) 984-89-19** – по координации деятельности региональных и муниципальных органов управления образованием и руководителей образовательных организаций

 **+7 (977) 978-29-69, +7 (977) 978-30-31** – по вопросам среднего профессионального образования

 **+7 (985) 457-67-15** – по вопросам движения «Абилимпикс»; для лиц с ОВЗ и инвалидов



ОБУЧЕНИЕ НА ДОМУ 10 ДОБРЫХ СОВЕТОВ РОДИТЕЛЯМ

01

РЕЖИМ ТРУДА И ОТДЫХА – ОСНОВА ЖИЗНИ
Составьте расписание на каждый день для всей семьи. Помогите ребёнку распределить время между учёбой и отдыхом. Не забудьте про творчество и спорт.

02

ЦИФРОВАЯ ГАРМОНИЯ
Онлайн-обучение увеличивает пребывание ребёнка в сети, но не запрещайте ему использовать гаджеты в свободное время. Попробуйте вместе найти баланс.

03

ОБРАЩАЙТЕ ВНИМАНИЕ НА ОНЛАЙН-ИНТЕРЕСЫ ДЕТЕЙ
Вместе обсуждайте темы, которые волнуют ребёнка. Так вы оградите детей от негативного контента.

04

БЕЗОПАСНОСТЬ ПРЕВЫШЕ ВСЕГО
Объясните ребёнку, что нельзя открывать дверь квартиры незнакомым людям. Объясните, как вести себя в экстренных ситуациях.

05

ДВИЖЕНИЕ – ЭТО ЖИЗНЬ
Напоминайте ребёнку делать зарядку между занятиями. Занимайтесь спортом вместе.

06

НЕ ЗАБЫВАЙТЕ О ПРАВИЛЬНОМ ПИТАНИИ
Три основных приёма пищи и три здоровых перекуса в день – основа здорового питания.

07

РАСШИРЯЙТЕ КРУГОЗОР
Выделите полчаса в день для активного поиска интересного. Интернет – кладёз информации, открытия вам гарантированы.

08

РОДИТЕЛЬСТВУ СТОИТ УЧИТЬСЯ
Используйте появившееся время для общения и воспитания детей.

09

ОБЩЕНИЕ УКРЕПЛЯЕТ СЕМЬЮ
Вместе читайте, смотрите и обсуждайте фильмы, поставьте семейный спектакль или сделайте семейный альбом.

10

ПОМОГАЙТЕ ДРУГ ДРУГУ
Дети могут научить вас многим возможностям цифровой среды, а вы поможете ребёнку отфильтровать контент.

Национальная родительская ассоциация
при поддержке Минпросвещения России



СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ С ПОЛЬЗОЙ

ВИРТУАЛЬНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО МУЗЕЯМ В ПЕРИОД ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ ДЕТЕЙ

ЧАСТЬ 1

РУССКИЙ МУЗЕЙ
(Россия, Санкт-Петербург)

Посмотрите крупнейшую коллекцию русского искусства

Сайт
rusmuseumvrm.ru

ЭРМИТАЖ
(Россия, Санкт-Петербург)

Пройдитесь по Зимнему дворцу, взгляните на бессмертные шедевры

Сайт
hermitagemuseum.org

ТРЕТЬЯКОВСКАЯ ГАЛЕРЕЯ
(Россия, Москва)

Пройдитесь по залам галереи и оцените шедевры русской живописи

Сайт
tretyakovgallery.ru

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ МУЗЕЙ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ
(Россия, Москва)

Вспомните годы Второй мировой войны в преддверии 75-летия Победы

Сайт
victorymuseum.ru

БРИТАНСКИЙ МУЗЕЙ
(Великобритания, Лондон)

Совершите виртуальную прогулку по галерее и посмотрите работы старых мастеров и современных художников

ГАЛЕРЕЯ УФФИЦИ
(Италия, Флоренция)

Окунитесь в мир Боттичелли, Рубенса, да Винчи, Рембрандта и многих других

Сайт
fotoinventari.uffizi.it/it

МУЗЕЙ АНТРОПОЛОГИИ И ЭТНОГРАФИИ ИМЕНИ ПЕТРА ВЕЛИКОГО РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ НАУК
(Россия, Санкт-Петербург)

Пройдитесь по залам Кунсткамеры

Сайт
tour.kunstkamera.ru

МУЗЕЙ ИСКУССТВ МЕТРОПОЛИТЕН
(США, Нью-Йорк)

Загляните в один из самых посещаемых музеев в мире

Сайт
metmuseum.org

ЛУВР
(Франция, Париж)

Жемчужина Парижа, кладёз уникальных произведений искусства

Сайт
louvre.fr

МУЗЕЙ ВАН ГОГА
(Нидерланды, Амстердам)

Откройте для себя крупнейшую выставку картин знаменитого художника

Сайт
vangoghmuseum.nl

ВАЖНО!

Помните, что время нахождения за компьютером не должно превышать 15-20 минут, не забывайте отдыхать и делать гимнастику для глаз

**Психологическая помощь
круглосуточно!
В онлайн чате на msph.ru
По номеру 051
8 (495) 051 с мобильного**



ПРАВИЛО № 2

«Действуем с учетом режима дня ребенка»

Создаем свой адаптированный режим дня



Разрабатываем меню с правильным питанием!



Проводим мониторинг готовности к дистанционному обучению ребенка удаленной работы родителей



Рабочее место ребенка



Рабочее место родителя

Предупреждаем гиподинамию и гипоксию







@ev_yapimi_hikayeler





Обогащаем досуг СОВМЕСТНОЙ деятельностью





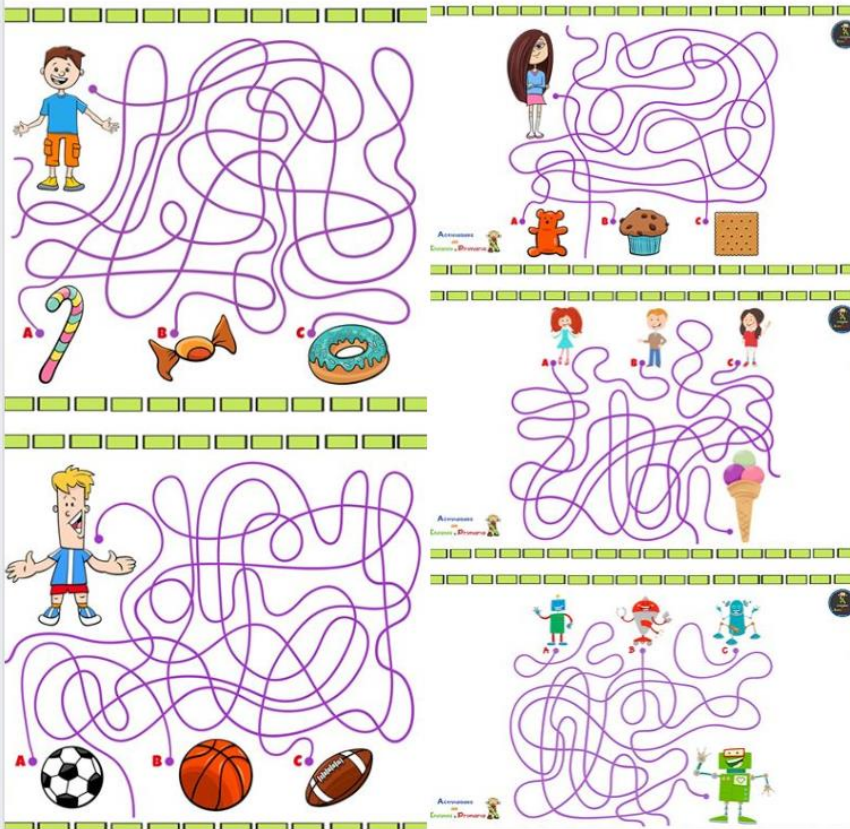








Веселые лабиринты





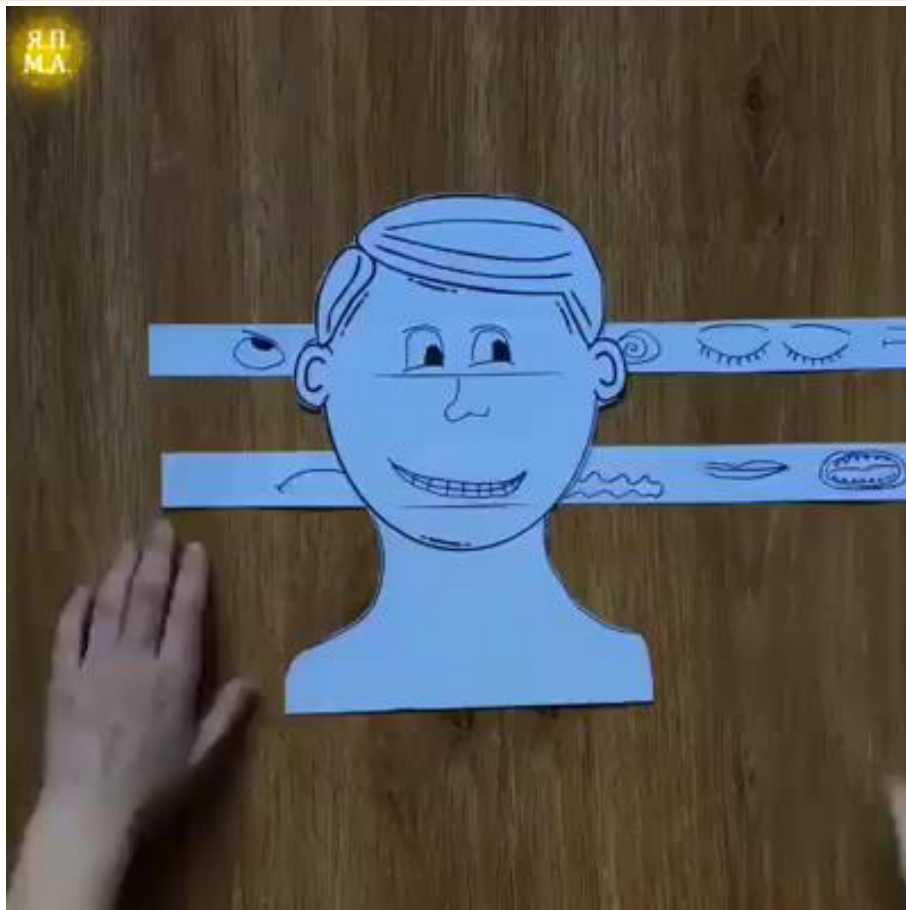
@ev_yapimi_hikayeler

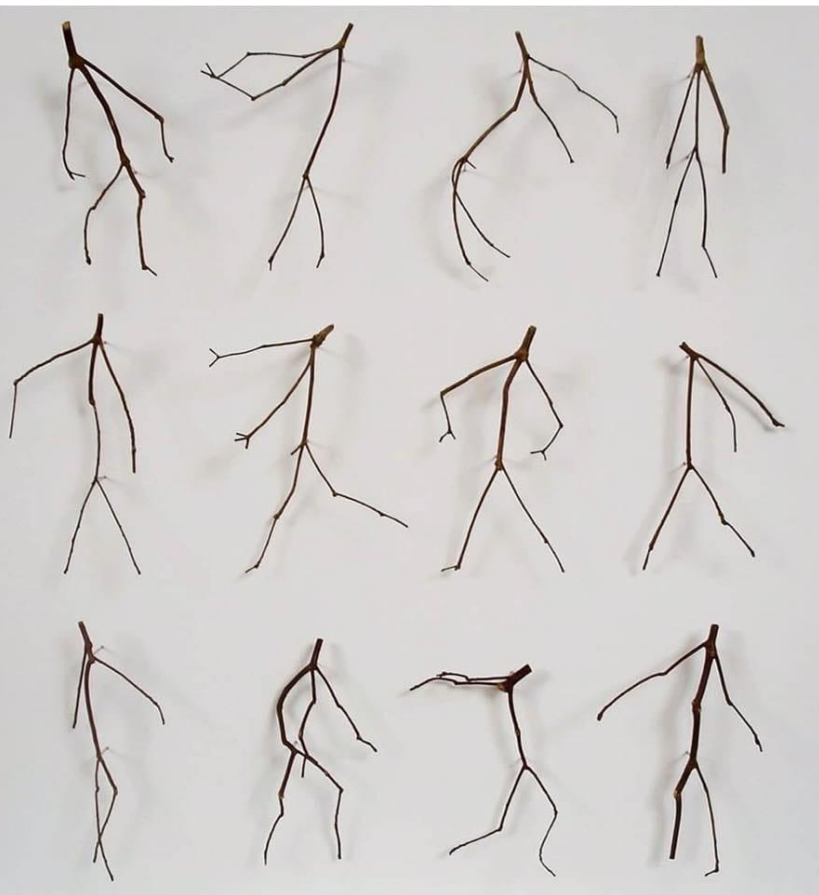
 **YÜKSELEN ZEKA**
Yüksek Zeka



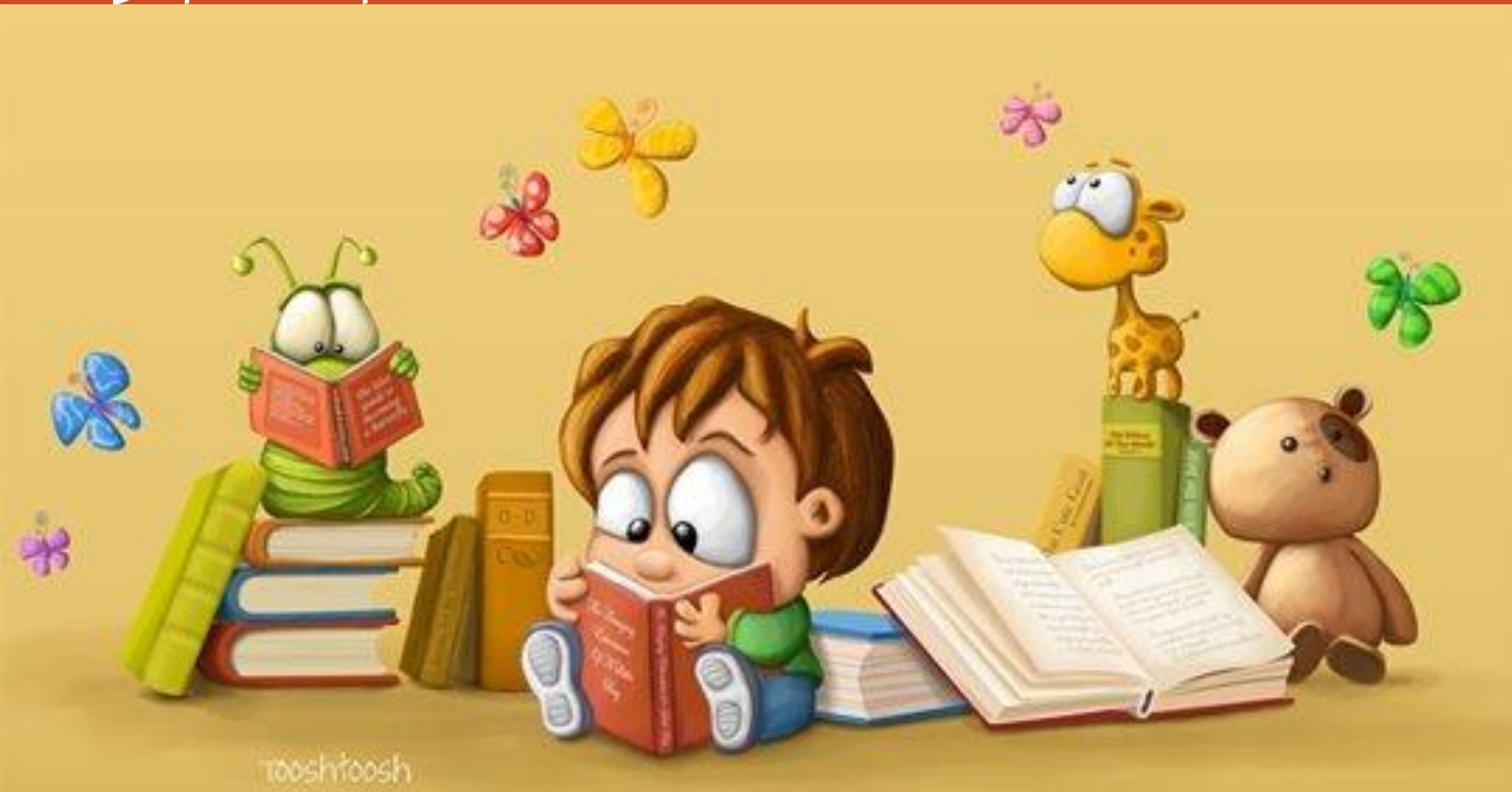








Если сохранилась возможность гулять с ребёнком в парке или в лесу, можно поискать веточки похожие на движущихся человечков. По возвращении домой, они могут стать героями домашних кукольных спектаклей.



• **Вопросы:**

1. Где находятся города без домов, реки без воды и леса без деревьев?
2. Какой малыш рождается с усами?
3. Как перечислить пять дней недели, не называя их по именам?
4. Когда человек может мчаться со скоростью гоночного автомобиля?
5. Что есть у слонов, и больше ни у каких животных?
6. Кто может прыгнуть выше дома?
7. Какая разница между блохой и собакой?
8. Перед кем все люди снимают шляпу?
9. Какая порода рыб самая ценная?
10. Как написать мышеловка пятью буквами?
11. Сын моего отца, а мне не брат?
12. Из какой посуды нельзя поест?
13. Из какого полотна нельзя сшить рубашку?
14. Сколько горошин может войти в обыкновенный стакан?
15. Сколько яиц можно съесть натощак?
16. Что нужно сделать, чтобы спилить ветку, на которой сидит ворона, не потревожив ее?
17. Какой болезнью никто никогда на земле не болел?
18. Какими нотами можно измерить пространство?
19. Что у человека под ногами, когда он идет по мосту?
20. Как далеко в лес может забежать заяц?
21. В пути не встретишь, а в дороге найдешь. В океане, в озере, даже в болоте увидишь, а в реке — никогда.
22. В названии какой стороны света сто одна буква?
23. Если из задуманного слова выбросить букву, то останутся две буквы, хотя задуманное слово и состоит из семи букв... Что же это за слово?
24. Какой город есть в компоте?
25. Какое слово из семи букв станет длиннее, если две его последние буквы заменить другими?
26. От чего утка плавает?

ПРАВИЛО № 3
«Семья – это важно!»

БУДЬ ГОТОВ!
–ВСЕГДА ГОТОВ!

Наши дети дома, или Семья на карантине

Приступа Елена Николаевна

зав. кафедры педагогики и психологии семейного образования Института «Высшая школа образования» Московского педагогического государственного университета, д. п. н., профессор,
магистр социальной работы и социального администрирования
Манчестерского университета

01 апреля 2020 г.