

# Цикл вебинаров: «Трудности современного подростка»

Главное о возрасте

## Подростковый период - это кризисный период развития

- Психологический кризис - это целостное изменение личности ребёнка, возникающее при смене стабильных периодов и обусловленное возникновением основных психологических новообразований (Л.С. Выготский).
- Новообразования: изменение я-концепции, появление чувства взрослости, становление системы интересов, возникновение личностной рефлексии, стремление к самоутверждению.

# Особенности подросткового возраста

- Половое созревание.
- Эмоциональная нестабильность,  
повышенная возбудимость,  
импульсивность.
- Когнитивное снижение.
- Повышенная агрессивность.
- Конфликт с родителями.
- Конфликт с социальной группой.

# Задачи возраста:

- Формирование устойчивых интересов
- Развитие коммуникативных навыков и построение межличностных отношений в малой группе
- Построение половой идентичности
- Принятие ответственности, переход во взрослую позицию
- Обретение системы ценностей и этических принципов

# Особенности современной ситуации развития подростка

- Доступность и обилие информации.  
Сеть.
- Возросшая социальная и учебная нагрузка.
- Уменьшение личной коммуникации и перевод отношений в онлайн.
- Смешанные гендерные модели.
- Этическая запутанность.
- Ранний пубертат.

# Темы следующих вебинаров

- Реальное и виртуальное. Поиск баланса.
- Построение самооценки. Реальная ценность себя.
- Модели воспитания. Как замечать ребёнка, а не компенсировать собственные чувства?
- Половая идентичность. Что значит мужественность и женственность сейчас.

Для вопросов

**DENIS\_ZUBOV@YOURWAYOPEN.RU**