



КОМФОРТ ИЛИ ТРУДНОСТИ. КАКАЯ
СРЕДА ДЛЯ РЕБЕНКА ЯВЛЯЕТСЯ
РАЗВИВАЮЩЕЙ?



 5 МИНУТ



 30 МИНУТ



 10 МИНУТ



СЛАВА ХОТЧЕНКОВ



С 2017 РУКОВОЖУ
ПРОЕКТОМ
#СЛАВАДЕТЯМ

С 2014 ПРЕПОДАЮ ДЕТЯМ

О ПРОЕКТЕ #СЛАВАДЕТЯМ



ДЕТСКИЕ ПОХОДЫ И ПРОГУЛКИ



САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ, ОТВЕТ-
СТВЕННОСТЬ, НАВЫКИ 4К



ОТ 1,5 ДО 15 ЛЕТ



БОЛЕЕ 4000 УЧАСТНИКОВ В
ГОД



РОССИЯ И СНГ



ШКОЛА ОРГАНИЗАТОРОВ
ПРОГУЛОК

Чтобы узнать больше обо мне и проекте, введите мое имя в поисковой строке Яндекс или Гугл



СЛАВА ХОТЧЕНКОВ



С 2017 РУКОВОЖУ
ПРОЕКТОМ
#СЛАВАДЕТЯМ

С 2014 ПРЕПОДАЮ ДЕТЯМ

О ПРОЕКТЕ #СЛАВАДЕТЯМ



ДЕТСКИЕ ПОХОДЫ И ПРОГУЛКИ



САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ, ОТВЕТ-
СТВЕННОСТЬ, НАВЫКИ 4К



ОТ 1,5 ДО 15 ЛЕТ



БОЛЕЕ 4000 УЧАСТНИКОВ В
ГОД



РОССИЯ И СНГ



ШКОЛА ОРГАНИЗАТОРОВ
ПРОГУЛОК

Чтобы узнать больше обо мне и проекте, введите мое имя в поисковой строке Яндекс или Гугл



КОМФОРТ ИЛИ ТРУДНОСТИ. КАКАЯ
СРЕДА ДЛЯ РЕБЕНКА ЯВЛЯЕТСЯ
РАЗВИВАЮЩЕЙ?

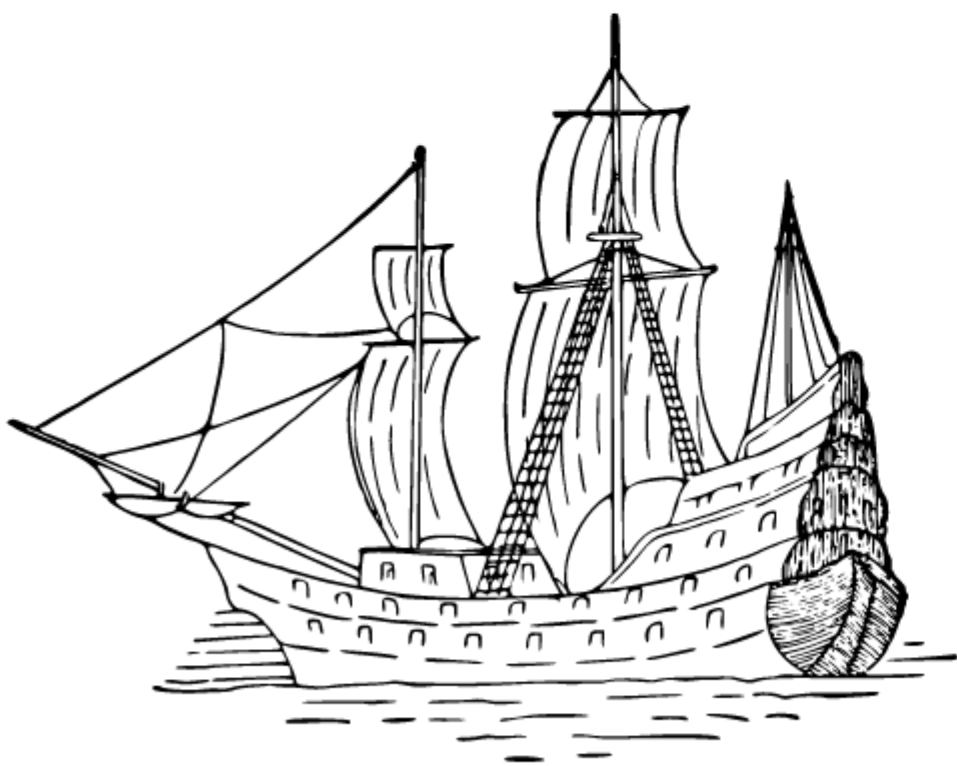
ЗОНА КОМФОРТА

ЗОНА ДИСКОМФОРТА

Стресс и уровень производительности



КОРАБЛЮ БЕЗОПАСНЕЙ В ПОРТУ, НО ОН НЕ ДЛЯ ЭТОГО СТРОИЛСЯ



ИДТИ В ТРУДНОСТЬ - ЭТО...

ИДТИ В ТРУДНОСТЬ – ЭТО...

- ВЫЗОВ (ЛЮБОЗНАТЕЛЬНОСТЬ)

ИДТИ В ТРУДНОСТЬ – ЭТО...

- ВЫЗОВ (ЛЮБОЗНАТЕЛЬНОСТЬ)
- СТРАХ

ИДТИ В ТРУДНОСТЬ – ЭТО...

- ВЫЗОВ (ЛЮБОЗНАТЕЛЬНОСТЬ)
- СТРАХ
- ОПЫТ

ИДТИ В ТРУДНОСТЬ – ЭТО...

- ВЫЗОВ (ЛЮБОЗНАТЕЛЬНОСТЬ)
- СТРАХ
- ОПЫТ
- ГОРДОСТЬ

ИДТИ В ТРУДНОСТЬ – ЭТО...

- ВЫЗОВ (ЛЮБОЗНАТЕЛЬНОСТЬ)
- СТРАХ
- ОПЫТ
- ГОРДОСТЬ
- РАДОСТЬ

ИДТИ В ТРУДНОСТЬ – ЭТО...

- ВЫЗОВ (ЛЮБОЗНАТЕЛЬНОСТЬ)
- СТРАХ
- ОПЫТ
- ГОРДОСТЬ
- РАДОСТЬ
- НАВЫК ПРЕОДОЛЕНИЯ ТРУДНОСТЕЙ

**ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ПОЯВЛЯЛСЯ ВЫЗОВ, НЕРВНАЯ СИСТЕМА
ДОЛЖНА ВОССТАНАВЛИВАТЬСЯ.**

**ДЛЯ ЭТОГО НУЖНО, ЧТОБЫ ВРЕМЕНИ ВОССТАНОВЛЕНИЯ
БЫЛО СТОЛЬКО ЖЕ, СКОЛЬКО И НАПРЯЖЕНИЯ.**

ТРУДНОСТИ

ТРУДНОСТИ



ТРАВМИРУЮЩИЕ

ТРУДНОСТИ



ТРАВМИРУЮЩИЕ



РАЗВИВАЮЩИЕ

ВЫВОДЫ



 Издательский дом
Первое сентября

 Курсы
Первое сентября

 Вебинары
Первое сентября

 Открытый урок
Первое сентября

 Школа цифрового века
Первое сентября

Наши социальные сети

